

**MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI  
POLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

# **K O M U N I K A T**



**GRAND PRIX PZLA W BIEGACH NA PRZEŁAJ**

**GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH**

**MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH**

**2010**



**KRAKÓW 20.03.2010**

Współfinansowanie imprezy	Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego
	Polski Związek Lekkiej Atletyki
Organizator	Małopolski Związek Lekkiej Atletyki
Kierownictwo zawodów:	Sobczyk Grzegorz
Sędzia Główny Zawodów	Tukin Jadwiga
Spiker	Maciejak Konrad
Lekarz	Biesiada Barbara
Kierownik techniczny	Janik Krzysztof
Kierownik Biura Zawodów	Mędrecka Małgorzata
Biuro Zawodów	Seweryn Agnieszka
	Lachowska Dagmara
Wytyczenie trasy	Janik Krzysztof
Obsługa Techniczna	Maciejak Konrad
Miejsce	AWF Kraków
Warunki atmosferyczne	temperatura 14 oC
Pętla o długości	1000 m
Komunikat	Seweryn Agnieszka
Korekta komunikatu	Sobczyk Bogumiła

# GRAND PRIX PZLA 2010 W BIEGACH NA PRZEŁAJ

## Mężczyźni - GP PZLA - 4000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP PZLA	Punkty MWM
<b>1</b>	<b>Murzyn</b>	<b>Kamil</b>	<b>86</b>	<b>WKS Wawel Kraków</b>	<b>11:55</b>	<b>20</b>	
<b>2</b>	<b>Flis</b>	<b>Tomasz</b>	<b>86</b>	<b>LKS Kłos Olkusz</b>	<b>11:56</b>	<b>17</b>	
<b>3</b>	<b>Pałka</b>	<b>Piotr</b>	<b>84</b>	<b>KS Piętka Katowice</b>	<b>12:15</b>	<b>15</b>	
4	Woźniak	Jakub	90	WKS Wawel Kraków	12:20	13	
5	Stec	Jarosław	90	LKS Znicz Biłgoraj	12:36	11	
6	Piech	Kacper	90	WKS Wawel Kraków	12:38	9	
7	Motak	Jakub	92	KS Cracovia 1906 Kraków	12:44	7	
8	Dadej	Dawid	91	ZKS Unia Tarnów	12:50	5	
9	Wrona	Łukasz	91	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	12:51	4	
10	Gacman	Piotr	91	LKS Znicz Biłgoraj	13:12	3	
11	Zabawski	Jarosław	88	WKS Wawel Kraków	13:28	2	
12	Zegar	Rafał	89	PWSZ Tarnów	13:38	1	
13	Krawczyk	Dominik	91	UKS Kusy Bukowno			
14	Kaczmarczyk	Tomasz	90	MLUKS Tarnów			
15	Frycz	Radosław	92	LKS Kłos Olkusz			
16	Mystek	Kamil	91	LKS Kłos Olkusz			

## GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2010

### MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2010

#### Chłopcy Młodzi - M 1 - 1000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty GP MZLA	Punkty MWM
<b>1</b>	<b>Łazarz</b>	<b>Piotr</b>	<b>99</b>	<b>ZKS Unia Tarnów</b>	<b>3:37</b>	<b>9</b>	<b>13</b>
<b>2</b>	<b>Mleczko</b>	<b>Krystian</b>	<b>99</b>	<b>ZKS Unia Tarnów</b>	<b>3:41</b>	<b>7</b>	<b>11</b>
<b>3</b>	<b>Białoń</b>	<b>Damian</b>	<b>99</b>	<b>UKS Maraton Sękowa</b>	<b>3:47</b>	<b>6</b>	<b>10</b>
4	Banaś	Kamil	99	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:57	5	9
5	Czapla	Olaf	99	IKS Olkusz	4:02	4	8
6	Góral	Łukasz	99	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	4:13	3	7
7	Cuber	Jakub	00	WKS Wawel Kraków	4:14	2	6
8	Józkowicz	Patryk	99	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	4:17	1	5
9	Rusek	Szymon	99	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	4:18		4
10	Sobczyk	Antoni	00	SKS Kusy Kraków	4:30		3
11	Rusek	Łukasz	99	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	4:33		2
12	Baran	Grzegorz	01	WKS Wawel Kraków	4:34		1
13	Tabak	Grzegorz	99	ULKS Fajfer 2001 Łapanów			

14	Zagól	Sylwester	99	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	
15	Gacal	Bartłomiej	99	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	
16	Kursa	Patryk	99	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	
17	Limanówka	Kacper	99	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	

### Chłopcy Starsi - M 2 - 1000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty GP MZLA	Punkty MWM
<b>1</b>	<b>Czapla</b>	<b>Nikolas</b>	<b>97</b>	<b>IKS Olkusz</b>	<b>3:05</b>	<b>9</b>	<b>13</b>
<b>2</b>	<b>Kowalik</b>	<b>Konrad</b>	<b>97</b>	<b>ZKS Unia Tarnów</b>	<b>3:15</b>	<b>7</b>	<b>11</b>
<b>3</b>	<b>Chwałyk</b>	<b>Jarosław</b>	<b>97</b>	<b>UKS Maraton Sękowa</b>	<b>3:19</b>	<b>6</b>	<b>10</b>
4	Slaski	Ignacy	97	KS AZS AWF Kraków	3:27	5	9
5	Baran	Jan	97	WKS Wawel Kraków	3:28	4	8
6	Zgłobicki	Bartłomiej	97	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:31	3	7
7	Oczkowski	Jakub	97	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:32	2	6
8	Horbak	Adam	98	UKS Maraton Sękowa	3:36	1	5
9	Horbak	Aleksander	98	UKS Maraton Sękowa	3:37		4
10	Banaś	Dawid	97	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:42		3
11	Antkiewicz	Grzegorz	97	SKS Kusy Kraków	3:45		2
12	Łazarz	Kamil	97	ZKS Unia Tarnów	3:46		1
13	Białoń	Kamil	97	UKS Maraton Sękowa			
14	Susłowski	Jakub	98	ZKS Unia Tarnów			
15	Matuszewski	Rafał	98	SKS Kusy Kraków			
16	Kotwica	Kacper	98	SKS Kusy Kraków			
17	Matoga	Arkadiusz	98	SKS Kusy Kraków			
18	Dąbrowski	Grzegorz	98	WKS Wawel Kraków			
19	Baranowski	Wiktor	98	SKS Kusy Kraków			
20	Podobiński	Arkadiusz	97	SKS Kusy Kraków			
21	Skowroński	Tomasz	98	SKS Kusy Kraków			
22	Dynerowicz	Michał	97	SKS Kusy Kraków			
23	Płoszczański	Piotr	98	SKS Kusy Kraków			
24	Rudek	Łukasz	98	ULKS Fajfer 2001 Łapanów			
25	Ciężkowski	Grzegorz	98	SKS Kusy Kraków			
26	Jakubiak	Marcin	97	SKS Kusy Kraków			
27	Smolnik	Krzysztof	98	SKS Kusy Kraków			
28	Kustosz	Paweł	98	WKS Wawel Kraków			
29	Mączka	Rafał	98	ULKS Fajfer 2001 Łapanów			
30	Sapek	Szymon	97	SKS Kusy Kraków			
31	Biederman	Marcin	98	WKS Wawel Kraków			
32	Zięba	Patryk	97	SKS Kusy Kraków			
33	Czekaj	Maciej	97	SKS Kusy Kraków			

34	Wszolek	Konrad	98	SKS Kusy Kraków	
35	Irzyk	Konrad	97	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	
36	Sumera	Rafał	98	SKS Kusy Kraków	
37	Błaz	Mikołaj	98	SKS Kusy Kraków	
38	Jaskiernik	Sebastian	97	SKS Kusy Kraków	
39	Krupa	Wiktor	98	SKS Kusy Kraków	
40	Wszolek	Michał	98	SKS Kusy Kraków	
41	Żelazko	Tomasz	98	SKS Kusy Kraków	
42	Piórkowski	Adrian	98	SKS Kusy Kraków	
43	Sobczyk	Marek	98	SKS Kusy Kraków	
44	Wis	Tomasz	97	SKS Kusy Kraków	
45	Dudzik	Jakub	97	SKS Kusy Kraków	
46	Ścigalski	Tomasz	98	SKS Kusy Kraków	

### Młodzicy - M 3 - 1000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty GP MZLA	Punkty MWM
<b>1</b>	<b>Zawicki</b>	<b>Aleksander</b>	<b>95</b>	<b>MLUKS Tarnów</b>	<b>2:55</b>	<b>9</b>	<b>13</b>
<b>2</b>	<b>Derewecki</b>	<b>Mateusz</b>	<b>95</b>	<b>KS AZS AWF Kraków</b>	<b>2:57</b>	<b>7</b>	<b>11</b>
<b>3</b>	<b>Czapla</b>	<b>Krzystian</b>	<b>95</b>	<b>IKS Olkusz</b>	<b>2:58</b>	<b>6</b>	<b>10</b>
4	Pindelski	Daniel	95	UKS Bieganie.pl Stryszawa	3:01	5	9
5	Biedroń	Banjamin	96	MLUKS Tarnów	3:04	4	8
6	Pochopień	Adam	95	UKS Bieganie.pl Stryszawa	3:06	3	7
7	Łuszcz	Kamil	96	SKS Kusy Kraków	3:07	2	6
8	Olszówka	Daniel	95	KS AZS AWF Kraków	3:11	1	5
9	Horbal	Damian	96	UKS Maraton Sękowa	3:19		4
10	Dudzic	Krzysztof	96	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:26		3
11	Dumian	Arkadiusz	96	UKS Bieganie.pl Stryszawa	2:30		2
12	Wrona	Filip	95	SKS Kusy Kraków	3:31		1
13	Gorączko	Michał	96	SKS Kusy Kraków			
14	Przybyłowicz	Krzystian	96	UKS Maraton Sękowa			
15	Sarlej	Jacek	96	UKS Bieganie.pl Stryszawa			
16	Depta	Michał	96	KS AZS AWF Kraków			
17	Niewiadomski	Adrian	96	SKS Kusy Kraków			
18	Figura	Michał	95	SKS Kusy Kraków			
19	Wis	Michał	95	SKS Kusy Kraków			
20	Stępień	Kamil	95	SKS Kusy Kraków			
21	Sobota	Marcin	95	SKS Kusy Kraków			
22	Grochowski	Szymon	96	SKS Kusy Kraków			
23	Dziodosz	Mateusz	96	SKS Kusy Kraków			
24	Kurowski	Mateusz	96	SKS Kusy Kraków			

25	Kwiecień	Artur	96	SKS Kusy Kraków	
26	Rzasa	Jakub	96	SKS Kusy Kraków	
27	Zatwarnicki	Konrad	96	SKS Kusy Kraków	

### Młodzicy - M 3 - 2000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty GP MZLA	Punkty MWM
<b>1</b>	<b>Tabor</b>	<b>Dominik</b>	<b>95</b>	<b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b>	<b>6:13</b>	<b>9</b>	<b>13</b>
<b>2</b>	<b>Hekłowski</b>	<b>Rafał</b>	<b>95</b>	<b>MLUKS Tarnów</b>	<b>6:36</b>	<b>7</b>	<b>11</b>
<b>3</b>	<b>Sacha</b>	<b>Damian</b>	<b>96</b>	<b>MLUKS Tarnów</b>	<b>6:44</b>	<b>6</b>	<b>10</b>
4	Lepak	Korneliusz	95	UKS Maraton Sękowa	7:15	5	9
5	Zdebski	Hubert	96	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	7:17	4	8
6	Świderek	Kacper	96	UKS Kusy Bukowno	7:21	3	7
7	Lepak	Adam	95	UKS Maraton Sękowa	7:51	2	6
8	Cioch	Paweł	95	LKS Kłos Olkusz	8:00	1	5
9	Filipowski	Alan	96	UKS Kusy Bukowno	8:09		4
10	Lepak	Karol	95	UKS Maraton Sękowa	8:22		3
11	Nowak	Adrian	96	UKS Maraton Sękowa	8:52		2
12	Karaś	Karol	96	ULKS Fajfer 2001 Łapanów			1
DQ	Kania	Adam	96	WKS Wawel Kraków			

### Juniorzy Młodszy - M 4 - 2000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty GP MZLA	Punkty MWM
<b>1</b>	<b>Potok</b>	<b>Daniel</b>	<b>93</b>	<b>MLUKS Tarnów</b>	<b>5:58</b>	<b>9</b>	<b>13</b>
<b>2</b>	<b>Knapik</b>	<b>Michał</b>	<b>93</b>	<b>ZKS Unia Tarnów</b>	<b>6:03</b>	<b>7</b>	<b>11</b>
<b>3</b>	<b>Nieścior</b>	<b>Paweł</b>	<b>93</b>	<b>LKS Znicz Biłgoraj</b>	<b>6:05</b>	<b>6</b>	<b>PK</b>
4	Januszek	Artur	94	LKS Kłos Olkusz	6:12	5	<b>10</b>
5	Duda	Bartosz	93	UKS Kusy Bukowno	6:18	4	9
6	Molek	Dariusz	94	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	6:21	3	8
7	Truchan	Radosław	94	MLUKS Tarnów	6:49	2	7
8	Stelmach	Bartłomiej	93	ULKS Fajfer 2001 Łapanów		1	6
9	Rajca	Kamil	93	KS AZS AWF Kraków			5
10	Marzec	Dawid	94	UKS Kusy Bukowno			4
11	Bijak	Grzegorz	94	LKS Kłos Olkusz			3
12	Mystek	Dominik	94	LKS Kłos Olkusz			2

### Juniorzy Młodszy - M 4 - 3000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty GP MZLA	Punkty MWM
<b>1</b>	<b>Kłuba</b>	<b>Marcin</b>	<b>93</b>	<b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b>	<b>09:57</b>	<b>9</b>	<b>13</b>
<b>2</b>	<b>Bielat</b>	<b>Kacper</b>	<b>94</b>	<b>IKS Olkusz</b>	<b>10:05</b>	<b>7</b>	<b>11</b>

<b>3</b>	<b>Górowski</b>	<b>Artur</b>	<b>93</b>	<b>UKS Budowlani Nowy Sącz</b>	<b>10:10</b>	<b>6</b>	<b>10</b>
4	Majcherkiewicz	Mateusz	94	LKS Kłos Olkusz	10:16	5	9
5	Nowak	Dawid	94	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	10:19	4	8
6	Kowalik	Marcin	93	KS AZS AWF Kraków	10:40	3	7
7	Stelmach	Przemysław	94	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	10:51	2	6
8	Danecki	Michał	94	MUKS Ilkus Olkusz	11:18	1	5

### Juniorzy - M 5 - 2000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty GP MZLA	Punkty MWM
<b>1</b>	<b>Buczowski</b>	<b>Sławomir</b>	<b>91</b>	<b>KS Cracovia 1906 Kraków</b>	<b>5:53</b>	<b>9</b>	<b>13</b>
<b>2</b>	<b>Radwan</b>	<b>Michał</b>	<b>91</b>	<b>KS Cracovia 1906 Kraków</b>	<b>6:06</b>	<b>7</b>	<b>11</b>
<b>3</b>	<b>Majcherkiewicz</b>	<b>Grzegorz</b>	<b>91</b>	<b>LKS Kłos Olkusz</b>	<b>6:09</b>	<b>6</b>	<b>10</b>
4	Michniak	Jan	92	WKS Wawel Kraków	6:11	5	9
5	Pajor	Michał	91	ZKS Unia Tarnów	6:31	4	8
6	Gurgul	Kamil	92	IKS Olkusz		3	7

### Juniorzy - M 5 - 4000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty GP MZLA	Punkty MWM
<b>1</b>	<b>Motak</b>	<b>Jakub</b>	<b>92</b>	<b>KS Cracovia 1906 Kraków</b>	<b>12:44</b>	<b>9</b>	<b>13</b>
<b>2</b>	<b>Dadej</b>	<b>Dawid</b>	<b>91</b>	<b>ZKS Unia Tarnów</b>	<b>12:50</b>	<b>7</b>	<b>11</b>
<b>3</b>	<b>Wrona</b>	<b>Łukasz</b>	<b>91</b>	<b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b>	<b>12:51</b>	<b>6</b>	<b>10</b>
4	Gacman	Piotr	91	LKS Znicz Biłgoraj	13:12	5	PK
5	Krawczyk	Dominik	91	UKS Kusy Bukowno		4	9
6	Frycz	Radosław	92	LKS Kłos Olkusz		3	8
7	Mystek	Kamil	91	LKS Kłos Olkusz		2	7

### Seniorzy - M 6 - 4000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty GP MZLA	Punkty MWM
<b>1</b>	<b>Murzyn</b>	<b>Kamil</b>	<b>86</b>	<b>WKS Wawel Kraków</b>	<b>11:55</b>	<b>9</b>	<b>13</b>
<b>2</b>	<b>Flis</b>	<b>Tomasz</b>	<b>86</b>	<b>LKS Kłos Olkusz</b>	<b>11:56</b>	<b>7</b>	<b>11</b>
<b>3</b>	<b>Pałka</b>	<b>Piotr</b>	<b>84</b>	<b>KS Piętka Katowice</b>	<b>12:15</b>	<b>6</b>	<b>PK</b>
4	Woźniak	Jakub	90	WKS Wawel Kraków	12:20	5	10
5	Stec	Jarosław	90	LKS Znicz Biłgoraj	12:36	4	PK
6	Piech	Kacper	90	WKS Wawel Kraków	12:38	3	9
7	Zabawski	Jarosław	88	WKS Wawel Kraków	13:28	2	8
8	Zegar	Rafał	89	PWSZ Tarnów	13:38	1	7
9	Kaczmarczyk	Tomasz	90	MLUKS Tarnów			6

## GRAND PRIX PZLA 2010 W BIEGACH NA PRZEŁAJ

### Kobiety - GP PZLA - 3000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP PZLA
<b>1</b>	<b>Mach</b>	<b>Angelika</b>	<b>91</b>	LKS Znicz Biłgoraj	<b>10:25</b>	<b>12</b>
<b>2</b>	<b>Marmon</b>	<b>Sara</b>	<b>92</b>	UKS Budowlani Nowy Sącz	<b>10:34</b>	<b>9</b>
<b>3</b>	<b>Nieścior</b>	<b>Paulina</b>	<b>91</b>	LKS Znicz Biłgoraj	<b>10:47</b>	<b>7</b>
4	Chłosta	Justyna	87	MUKS Ilkus Olkusz	11:04	5
5	Kulka	Regina	89	ULKS Lipinki	11:08	4
6	Hayder	Kamilia	88	KS AZS AWF Kraków	11:25	3
7	Podsiadło	Roksana	92	WKS Wawel Kraków	11:30	2
8	Gażeł	Katarzyna	93	KS AZS AWF Kraków	11:46	1
9	Perucka	Kamila	90	KS AZS AWF Kraków	11:47	
10	Litwińska	Jagoda	93	UKS Bieganie.pl Wieliczka	12:01	
11	Zimnicka	Marta	85	KS AZS AWF Kraków	12:08	
12	Wilk	Aleksandra	93	UKS Bieganie.pl Wieliczka	12:15	
13	Ciempka	Agata	92	LKS Kłos Olkusz		
14	Łaskawiec	Marta	92	IKS Olkusz		

## GRAND PRIX MZLA W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2010

### MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2010

#### Dziewczęta Młodsze - K 1 - 1000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty GP MZLA	Punkty MWM
<b>1</b>	<b>Kawala</b>	<b>Emilia</b>	<b>99</b>	<b>SKS Kusy Kraków</b>	<b>4:13</b>	<b>9</b>	<b>13</b>
<b>2</b>	<b>Tumidajewicz</b>	<b>Izabela</b>	<b>99</b>	<b>UKS Maraton Sękowa</b>	<b>4:21</b>	<b>7</b>	<b>11</b>
<b>3</b>	<b>Dąbrowska</b>	<b>Anna</b>	<b>99</b>	<b>UKS Polfin Oświęcim</b>	<b>4:22</b>	<b>6</b>	<b>10</b>
4	Kuska	Julia	99	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	4:22	5	9
5	Pigan	Aleksandra	99	UKS Polfin Oświęcim	4:32	4	8
6	Biederman	Adrianna	0	WKS Wawel Kraków	4:37	3	7
7	Kajfasz	Luiza	99	UKS Polfin Oświęcim	4:45	2	6
8	Ćwiękała	Julia	0	UKS Polfin Oświęcim	4:48	1	5
9	Wilsted	Monique	99	WKS Wawel Kraków	4:59		4
10	Górniak	Justyna	99	UKS Polfin Oświęcim	5:07		3
11	Pukasz	Aleksandra	99	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	5:12		2
12	Garbacik	Maja	0	WKS Wawel Kraków	5:20		1

#### Dziewczęta Starsze - K 2 - 1000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty GP MZLA	Punkty MWM
<b>1</b>	<b>Rams</b>	<b>Zuzanna</b>	<b>98</b>	<b>MUKS Ilkus Olkusz</b>	<b>3:28</b>	<b>9</b>	<b>13</b>
<b>2</b>	<b>Ryba</b>	<b>Karolina</b>	<b>97</b>	<b>UKS Polfin Oświęcim</b>	<b>3:32</b>	<b>7</b>	<b>11</b>
<b>3</b>	<b>Ludwinek</b>	<b>Paulina</b>	<b>98</b>	<b>UKS Polfin Oświęcim</b>	<b>3:33</b>	<b>6</b>	<b>10</b>



4	Żelichowska	Anna	97	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:37	5	9
5	Ptasznik	Aleksandra	98	UKS Polfin Oświęcim	3:43	4	8
6	Tarań	Sylwia	97	SKS Kusy Kraków	3:52	3	7
7	Olek	Kamila	98	SKS Kusy Kraków	3:57	2	6
8	Grymek	Anna	97	SKS Kusy Kraków	4:06	1	5
9	Domagała	Patrycja	97	SKS Kusy Kraków	4:09		4
10	Kozak	Woletta	97	UKS Maraton Sękowa	4:17		3
11	Sulek	Weronika	98	SKS Kusy Kraków	4:18		2
12	Szczepanek	Natalia	97	MUKS Ilkus Olkusz	4:24		1
13	Kęzel	Alicja	98	SKS Kusy Kraków			
14	Jurec	Agnieszka	98	SKS Kusy Kraków			
15	Kotwica	Alicja	97	SKS Kusy Kraków			
16	Szewczyk	Ewa	98	SKS Kusy Kraków			
17	Dziedzic	Katarzyna	97	SKS Kusy Kraków			
18	Niemiec	Katarzyna	98	SKS Kusy Kraków			
19	Rosek	Joanna	97	Oichowska			
20	Cichowska	Agnieszka	97	SKS Kusy Kraków			
21	Tutunzu	Sara	98	ZKS Unia Tarnów			
22	Zagól	Dorota	97	ULKS Fajfer 2001 Łapanów			
23	Bugaj	Katarzyna	98	WKS Wawel Kraków			
24	Dyduła	Marzena	98	WKS Wawel Kraków			

### Młodziczki - K 3 - 1000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty GP MZLA	Punkty MWM
<b>1</b>	<b>Węgrzyn</b>	<b>Magdalena</b>	<b>95</b>	<b>MLUKS Tarnów</b>	<b>3:16</b>	<b>9</b>	<b>13</b>
<b>2</b>	<b>Maciaś</b>	<b>Anna</b>	<b>96</b>	<b>UKS Korzeniowski.pl Kraków</b>	<b>3:20</b>	<b>7</b>	<b>11</b>
<b>3</b>	<b>Skreć</b>	<b>Patrycja</b>	<b>95</b>	<b>IKS Olkusz</b>	<b>3:20</b>	<b>6</b>	<b>10</b>
4	Cichoń	Klaudia	95	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	3:23	5	9
5	Wolczyńska	Jaśmina	96	IKS Olkusz	3:26	4	8
6	Pyzik	Weronika	96	LKS Znicz Biłgoraj	3:26	3	PK
7	Klimek	Iwona	95	MLUKS Tarnów	3:28	2	7
8	Kożuch	Ewa	96	UKS Budowlani Nowy Sącz	3:35	1	6
9	Natonik	Joanna	96	UKS Brzeszcze	3:37		5
10	Dadej	Gabriela	95	ZKS Unia Tarnów	3:37		4
11	Lis	Ewelina	95	ZKS Unia Tarnów	3:44		3
12	Rzepka	Klaudia	95	ZKS Unia Tarnów	3:45		2
13	Gąsiorowska	Dominika	96	ZKS Unia Tarnów			1
14	Droz	Izabela	96	SKS Kusy Kraków			
15	Kowalczyk	Gabriela	95	MUKS Ilkus Olkusz			
16	Bieda	Gabriela	96	ZKS Unia Tarnów			
17	Paszkot	Adrianna	96	ULKS Fajfer 2001 Łapanów			

18	Grzebinoga	Sandra	95	SKS Kusy Kraków	
19	Mrozowska	Ewelina	96	SKS Kusy Kraków	
20	Trzmiel	Katarzyna	95	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	
21	Kowalik	Magdalena	96	SKS Kusy Kraków	
22	Galas	Ewelina	95	UKS Maraton Sękowa	
23	Tekieli	Julita	96	SKS Kusy Kraków	
24	Walewista	Wiktoria	96	SKS Kusy Kraków	
25	Gawrońska	Magdalena	96	SKS Kusy Kraków	
26	Litwin	Aleksandra	96	SKS Kusy Kraków	
27	Dudzińska	Karolina	96	SKS Kusy Kraków	
28	Ziomek	Monika	96	SKS Kusy Kraków	
29	Łygan	Oliwia	96	SKS Kusy Kraków	
30	Ciężkowska	Katarzyna	96	SKS Kusy Kraków	
31	Kaczmarczyk	Joanna	96	SKS Kusy Kraków	

### Młodziczki - K 3 - 2000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty GP MZLA	Punkty MWM
<b>1</b>	<b>Kreżel</b>	<b>Aleksandra</b>	<b>95</b>	<b>MUKS Ilkus Olkusz</b>	<b>7:11</b>	<b>9</b>	<b>13</b>
<b>2</b>	<b>Kaliwoda</b>	<b>Monika</b>	<b>96</b>	<b>IKS Olkusz</b>	<b>7:17</b>	<b>7</b>	<b>11</b>
<b>3</b>	<b>Jacewicz</b>	<b>Paulina</b>	<b>96</b>	<b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b>	<b>7:32</b>	<b>6</b>	<b>10</b>
4	Krawczyk	Weronika	96	UKS Kusy Bukowno	8:02	5	9
5	Byczek	Kinga	95	IKS Olkusz	8:19	4	8
6	Pacek	Angelika	95	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	8:22	3	7
7	Pytel	Wiktoria	96	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	8:22	2	6
8	Golińska	Karolina	95	ULKS Fajfer 2001 Łapanów	9:23	1	5
9	Stankowska	Anna	96	SKS Kusy Kraków	9:44		4

### Juniorki Młodsze - K 4 - 2000 m

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty GP MZLA	Punkty MWM
<b>1</b>	<b>Dulak</b>	<b>Katarzyna</b>	<b>93</b>	<b>UKS Budowlani Nowy Sącz</b>	<b>6:50</b>	<b>9</b>	<b>13</b>
<b>2</b>	<b>Paluch</b>	<b>Kamila</b>	<b>94</b>	<b>LKS Znicz Biłgoraj</b>	<b>7:06</b>	<b>7</b>	<b>PK</b>
<b>3</b>	<b>Mikler</b>	<b>Anna</b>	<b>93</b>	<b>KS AZS AWF Kraków</b>	<b>7:18</b>	<b>6</b>	<b>11</b>
4	Rzymek	Sabina	94	MLUKS Tarnów	7:18	5	<b>10</b>
5	Mstowska	Aleksandra	94	LKS Kłos Olkusz	7:28	4	9
6	Gęga	Monika	94	KS AZS AWF Kraków	7:30	3	8
7	Ślęzak	Karolina	93	IKS Olkusz	7:30	2	7
8	Pociecha	Patrycja	94	UKS Budowlani Nowy Sącz	7:45	1	6
9	Cieślik	Aleksandra	93	LKS Kłos Olkusz	8:10		5
10	Nowak	Wioletta	93	IKS Olkusz			4
11	Musiał	Ewa	94	KS AZS AWF Kraków			3
12	Mystek	Aleksandra	93	LKS Kłos Olkusz			2

**Juniorki Młodsze - K 4 - 3000 m**

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty GP MZLA	Punkty MWM
<b>1</b>	<b>Gażeł</b>	<b>Katarzyna</b>	<b>93</b>	<b>KS AZS AWF Kraków</b>	<b>11:46</b>	<b>9</b>	<b>13</b>
<b>2</b>	<b>Litwińska</b>	<b>Jagoda</b>	<b>93</b>	<b>UKS Bieganie.pl Wieliczka</b>	<b>12:01</b>	<b>7</b>	<b>11</b>
<b>3</b>	<b>Wilk</b>	<b>Aleksandra</b>	<b>93</b>	<b>UKS Bieganie.pl Wieliczka</b>	<b>12:15</b>	<b>6</b>	<b>10</b>

**Juniorki - K 5 - 2000 m**

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty GP MZLA	Punkty MWM
<b>1</b>	<b>Sosnowska</b>	<b>Dorota</b>	<b>91</b>	<b>LKS Znicz Biłgoraj</b>	<b>7:25</b>	<b>9</b>	<b>PK</b>
<b>2</b>	<b>Kurowska</b>	<b>Katarzyna</b>	<b>91</b>	<b>WKS Wawel Kraków</b>	<b>7:55</b>	<b>7</b>	<b>13</b>
<b>3</b>	<b>Kochańska</b>	<b>Kaja</b>	<b>91</b>	<b>KS AZS AWF Kraków</b>	<b>8:40</b>	<b>6</b>	<b>11</b>
4	Smutek	Sylwia	91	LKS Kłos Olkusz		5	10

**Juniorki - K 5 - 3000 m**

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty GP MZLA	Punkty MWM
<b>1</b>	<b>Mach</b>	<b>Angelika</b>	<b>91</b>	LKS Znicz Biłgoraj	<b>10:25</b>	<b>9</b>	
<b>2</b>	<b>Marmon</b>	<b>Sara</b>	<b>92</b>	UKS Budowlani Nowy Sącz	<b>10:34</b>	<b>7</b>	<b>13</b>
<b>3</b>	<b>Nieścior</b>	<b>Paulina</b>	<b>91</b>	LKS Znicz Biłgoraj	<b>10:47</b>	<b>6</b>	
4	Podsiadło	Roksana	92	WKS Wawel Kraków	11:30	5	11
5	Ciempka	Agata	92	LKS Kłos Olkusz		4	10
6	Łaskawiec	Marta	92	IKS Olkusz		3	9

**Seniorki - K6 - 3000 m**

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Pkt GP PZLA	Punkty MWM
<b>1</b>	<b>Chłosta</b>	<b>Justyna</b>	<b>87</b>	<b>MUKS Ilkus Olkusz</b>	<b>11:04</b>	<b>9</b>	<b>13</b>
<b>2</b>	<b>Kulka</b>	<b>Regina</b>	<b>89</b>	<b>ULKS Lipinki</b>	<b>11:08</b>	<b>7</b>	<b>11</b>
<b>3</b>	<b>Hayder</b>	<b>Kamilia</b>	<b>88</b>	<b>KS AZS AWF Kraków</b>	<b>11:25</b>	<b>6</b>	<b>10</b>
4	Perucka	Kamila	90	KS AZS AWF Kraków	11:47	5	9
5	Zimnicka	Marta	85	KS AZS AWF Kraków	12:08	4	8

**MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2010****Chłopcy Młodzi - M 1 - 1000 m**

Miejsce	Nazwisko	Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Punkty MWM
<b>1</b>	<b>Łazarz</b>	<b>Piotr</b>	<b>99</b>	<b>ZKS Unia Tarnów</b>	<b>3:37</b>	<b>13</b>
<b>2</b>	<b>Mleczko</b>	<b>Krystian</b>	<b>99</b>	<b>ZKS Unia Tarnów</b>	<b>3:41</b>	<b>11</b>
<b>3</b>	<b>Białoń</b>	<b>Damian</b>	<b>99</b>	<b>UKS Maraton Sękowa</b>	<b>3:47</b>	<b>10</b>
<b>2</b>	<b>Kowalik</b>	<b>Konrad</b>	<b>97</b>	<b>ZKS Unia Tarnów</b>	<b>3:15</b>	<b>11</b>
<b>3</b>	<b>Chwałyk</b>	<b>Jarosław</b>	<b>97</b>	<b>UKS Maraton Sękowa</b>	<b>3:19</b>	<b>10</b>
<b>2</b>	<b>Knapik</b>	<b>Michał</b>	<b>93</b>	<b>ZKS Unia Tarnów</b>	<b>6:03</b>	<b>11</b>
<b>2</b>	<b>Dadej</b>	<b>Dawid</b>	<b>91</b>	<b>ZKS Unia Tarnów</b>	<b>12:50</b>	<b>11</b>
<b>2</b>	<b>Tumidajewicz</b>	<b>Izabela</b>	<b>99</b>	<b>UKS Maraton Sękowa</b>	<b>4:21</b>	<b>11</b>

**Klasyfikacja Klubowa Mistrzostw Województwa Małopolskiego w Biegach Przełajowych 2010**

<b>Miejsce</b>	<b>Klub sportowy</b>	<b>Punkty</b>
<b>1</b>	<b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów</b>	<b>176</b>
<b>2</b>	<b>KS AZS AWF Kraków</b>	<b>110</b>
<b>3</b>	<b>IKS Olkusz</b>	<b>106</b>
4	LKS Kłos Olkusz	101
5	WKS Wawel Kraków	100
6	MLUKS Tarnów	98
7	ZKS Unia Tarnów	76
8	UKS Maraton Sękowa	67
9	UKS Polfin Oświęcim	61
10	SKS Kusy Kraków	53
11	UKS Budowlani Nowy Sącz	48
12	MUKS Ilkus Olkusz	45
13	UKS Kusy Bukowno	42
14	KS Cracovia 1906 Kraków	37
15	UKS Bieganie.pl Wieliczka	21
16	UKS Bieganie.pl Stryszawa	18
17	UKS Korzeniowski.pl Kraków	11
17	ULKS Lipinki	11
19	PWSZ Tarnów	7
20	UKS Brzeszcze	5

# Klasyfikacja Klubowa Mistrzostw Województwa Małopolskiego w Biegach Przełajowych 2010

Klub sportowy	Kategoria	Nazwisko	Imię	Ur.	Punkty MWM	Suma
ULKS Fajfer 2001 Łapanów	K1	Kuska	Julia	99	9	9
		Pukasz	Aleksandra	99	2	2
	K2	Żelichowska	Anna	97	9	9
	K3	Jacewicz	Paulina	96	10	10
		Cichoń	Klaudia	95	9	9
		Pacek	Angelika	95	7	7
		Pytel	Wiktoria	96	6	6
		Golińska	Karolina	95	5	5
	M1	Banaś	Kamil	99	9	9
		Góral	Łukasz	99	7	7
		Rusek	Łukasz	99	2	2
			Szymon	99	4	4
	Józkowicz	Patryk	99	5	5	
	M2	Zgłobicki	Bartłomiej	97	7	7
		Oczkowski	Jakub	97	6	6
		Banaś	Dawid	97	3	3
	M3	Tabor	Dominik	95	13	13
		Zdebski	Hubert	96	8	8
		Dudzic	Krzysztof	96	3	3
		Karaś	Karol	96	1	1
	M4	Kluba	Marcin	93	13	13
		Stelmach	Bartłomiej	93	6	6
			Przemysław	94	6	6
		Nowak	Dawid	94	8	8
		Molek	Dariusz	94	8	8
	M5	Wrona	Łukasz	91	10	10
	<b>ULKS Fajfer 2001 Łapanów Suma</b>					
KS AZS AWF Kraków	K4	Gażeł	Katarzyna	93	13	13
		Mikler	Anna	93	11	11
		Gęga	Monika	94	8	8
		Musiał	Ewa	94	3	3
	K5	Kochańska	Kaja	91	11	11
	K6	Hayder	Kamilia	88	10	10
		Perucka	Kamila	90	9	9
		Zimnicka	Marta	85	8	8
	M2	Slaski	Ignacy	97	9	9
	M3	Derewecki	Mateusz	95	11	11
		Olszówka	Daniel	95	5	5
	M4	Kowalik	Marcin	93	7	7
		Rajca	Kamil	93	5	5
<b>KS AZS AWF Kraków Suma</b>						<b>110</b>
IKS Olkusz	K3	Kaliwoda	Monika	96	11	11
		Skreń	Patrycja	95	10	10

Klub sportowy	Kategoria	Nazwisko	Imię	Ur.	Punkty MWM	Suma
IKS Olkusz	K3	Wolczyńska	Jaśmina	96	8	8
		Byczek	Kinga	95	8	8
	K4	Ślęzak	Karolina	93	7	7
		Nowak	Wioletta	93	4	4
	K5	Łaskawiec	Marta	92	9	9
	M1	Czapla	Olaf	99	8	8
	M2	Czapla	Nikolas	97	13	13
	M3	Czapla	Krystian	95	10	10
	M4	Bielat	Kacper	94	11	11
M5	Gurgul	Kamil	92	7	7	
<b>IKS Olkusz Suma</b>						<b>106</b>
LKS Kłos Olkusz	K4	Mstowska	Aleksandra	94	9	9
		Cieślik	Aleksandra	93	5	5
		Mystek	Aleksandra	93	2	2
	K5	Smutek	Sylwia	91	10	10
		Ciempka	Agata	92	10	10
	M3	Cioch	Paweł	95	5	5
	M4	Januszek	Artur	94	10	10
		Majcherkiewicz	Mateusz	94	9	9
		Bijak	Grzegorz	94	3	3
		Mystek	Dominik	94	2	2
	M5	Majcherkiewicz	Grzegorz	91	10	10
		Frycz	Radosław	92	8	8
		Mystek	Kamil	91	7	7
	M6	Flis	Tomasz	86	11	11
<b>LKS Kłos Olkusz Suma</b>						<b>101</b>
WKS Wawel Kraków	K1	Biederman	Adrianna	0	7	7
		Wilsted	Monique	99	4	4
		Garbacik	Maja	0	1	1
	K5	Kurowska	Katarzyna	91	13	13
		Podsiadło	Roksana	92	11	11
	M1	Cuber	Jakub	00	6	6
		Baran	Grzegorz	01	1	1
	M2	Baran	Jan	97	8	8
	M5	Michniak	Jan	92	9	9
	M6	Murzyn	Kamil	86	13	13
		Woźniak	Jakub	90	10	10
		Piech	Kacper	90	9	9
Zabawski		Jarosław	88	8	8	
<b>WKS Wawel Kraków Suma</b>						<b>100</b>
MLUKS Tarnów	K3	Węgrzyn	Magdalena	95	13	13
		Klimek	Iwona	95	7	7
	K4	Rzymek	Sabina	94	10	10
	M3	Zawicki	Aleksander	95	13	13
		Hekłowski	Rafał	95	11	11

Klub sportowy	Kategoria	Nazwisko	Imię	Ur.	Punkty MWM	Suma
MLUKS Tarnów	M3	Sacha	Damian	96	10	10
		Biedroń	Banjamin	96	8	8
	M4	Potok	Daniel	93	13	13
		Truchan	Radosław	94	7	7
	M6	Kaczmarczyk	Tomasz	90	6	6
	<b>MLUKS Tarnów Suma</b>					
ZKS Unia Tarnów	K3	Dadej	Gabriela	95	4	4
		Lis	Ewelina	95	3	3
		Rzepka	Klaudia	95	2	2
		Gąsiorowska	Dominika	96	1	1
	M1	Łazarz	Piotr	99	13	13
		Mleczko	Krystian	99	11	11
	M2	Kowalik	Konrad	97	11	11
		Łazarz	Kamil	97	1	1
	M4	Knapik	Michał	93	11	11
	M5	Dadej	Dawid	91	11	11
		Pajor	Michał	91	8	8
<b>ZKS Unia Tarnów Suma</b>						<b>76</b>
UKS Maraton Sękowa	K1	Tumidajewicz	Izabela	99	11	11
	K2	Kozak	Woletta	97	3	3
	M1	Białoń	Damian	99	10	10
	M2	Chwałyk	Jarosław	97	10	10
		Horbak	Adam	98	5	5
		Horbak	Aleksander	98	4	4
	M3	Lepak	Adam	95	6	6
			Karol	95	3	3
			Korneliusz	95	9	9
		Horbak	Damian	96	4	4
	Nowak	Adrian	96	2	2	
<b>UKS Maraton Sękowa Suma</b>						<b>67</b>
UKS Polfin Oświęcim	K1	Dąbrowska	Anna	99	10	10
		Pigan	Aleksandra	99	8	8
		Kajfasz	Luiza	99	6	6
		Ćwiąkała	Julia	0	5	5
		Górniak	Justyna	99	3	3
	K2	Ryba	Karolina	97	11	11
		Ludwinek	Paulina	98	10	10
		Ptasznik	Aleksandra	98	8	8
<b>UKS Polfin Oświęcim Suma</b>						<b>61</b>
SKS Kusy Kraków	K1	Kawala	Emilia	99	13	13
	K2	Tarań	Sylwia	97	7	7
		Olek	Kamila	98	6	6
		Grymek	Anna	97	5	5
		Domagała	Patrycja	97	4	4
		Sulek	Weronika	98	2	2



Klub sportowy	Kategoria	Nazwisko	Imię	Ur.	Punkty MWM	Suma
SKS Kusy Kraków	K3	Stankowska	Anna	96	4	4
	M1	Sobczyk	Antoni	00	3	3
	M2	Antkiewicz	Grzegorz	97	2	2
	M3	Łuszcz	Kamil	96	6	6
		Wrona	Filip	95	1	1
<b>SKS Kusy Kraków Suma</b>						<b>53</b>
UKS Budowlani Nowy Sącz	K3	Kożuch	Ewa	96	6	6
	K4	Dulak	Katarzyna	93	13	13
		Pociecha	Patrycja	94	6	6
	K5	Marmon	Sara	92	13	13
	M4	Górowski	Artur	93	10	10
<b>UKS Budowlani Nowy Sącz Suma</b>						<b>48</b>
MUKS Ilkus Olkusz	K2	Rams	Zuzanna	98	13	13
		Szczepanek	Natalia	97	1	1
	K3	Krężel	Aleksandra	95	13	13
	K6	Chłosta	Justyna	87	13	13
	M4	Danecki	Michał	94	5	5
<b>MUKS Ilkus Olkusz Suma</b>						<b>45</b>
UKS Kusy Bukowno	K3	Krawczyk	Weronika	96	9	9
	M3	Świderek	Kacper	96	7	7
		Filipowski	Alan	96	4	4
	M4	Duda	Bartosz	93	9	9
		Marzec	Dawid	94	4	4
M5	Krawczyk	Dominik	91	9	9	
<b>UKS Kusy Bukowno Suma</b>						<b>42</b>
KS Cracovia 1906 Kraków	M5	Buczowski	Sławomir	91	13	13
		Motak	Jakub	92	13	13
		Radwan	Michał	91	11	11
<b>KS Cracovia 1906 Kraków Suma</b>						<b>37</b>
UKS Bieganie.pl Wieliczka	K4	Litwińska	Jagoda	93	11	11
		Wilk	Aleksandra	93	10	10
<b>UKS Bieganie.pl Wieliczka Suma</b>						<b>21</b>
UKS Bieganie.pl Stryszawa	M3	Pindelski	Daniel	95	9	9
		Pochopień	Adam	95	7	7
		Dumian	Arkadiusz	96	2	2
<b>UKS Bieganie.pl Stryszawa Suma</b>						<b>18</b>
UKS Korzeniowski.pl Kraków	K3	Maciaś	Anna	96	11	11
<b>UKS Korzeniowski.pl Kraków Suma</b>						<b>11</b>
ULKS Lipinki	K6	Kulka	Regina	89	11	11
<b>ULKS Lipinki Suma</b>						<b>11</b>
PWSZ Tarnów	M6	Zegar	Rafał	89	7	7
<b>PWSZ Tarnów Suma</b>						<b>7</b>
UKS Brzeszcze	K3	Natonik	Joanna	96	5	5
<b>UKS Brzeszcze Suma</b>						<b>5</b>