



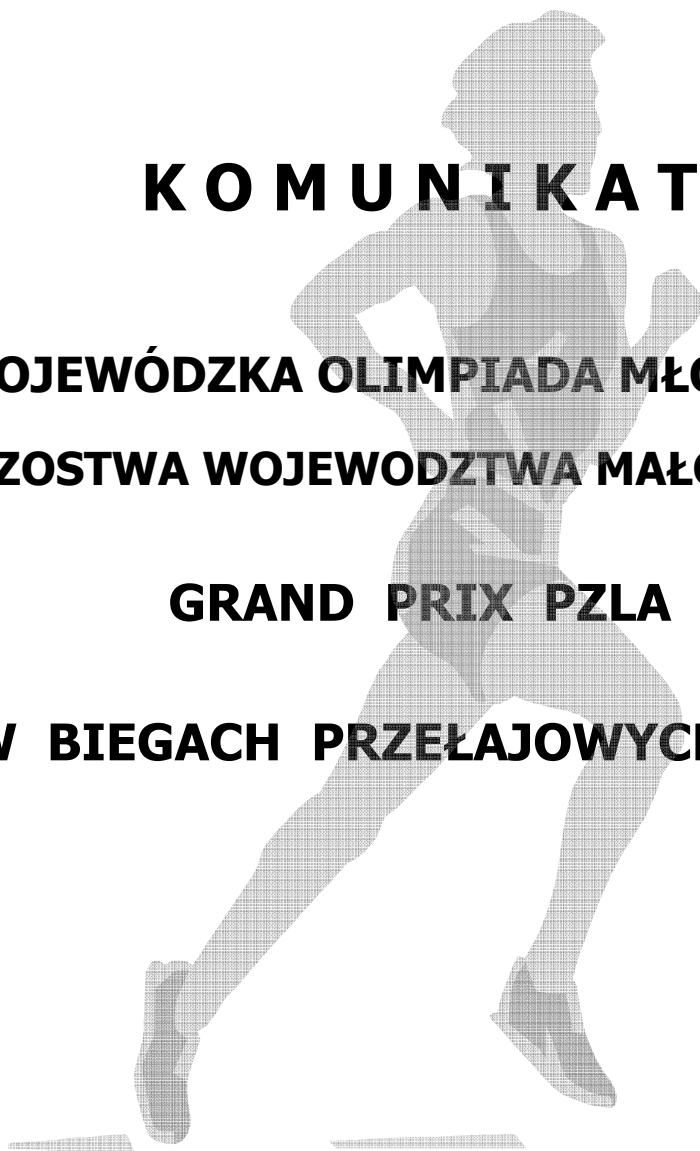
**MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

**K O M U N I K A T**

**WOJEWÓDZKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY  
MISTRZOSTWA WOJEWODZTWA MAŁOPOLSKIEGO**

**GRAND PRIX PZLA**

**W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2009**



**TARNÓW 28.03.2009**

Organizator	ZKS UNIA Tarnów, MLUKS Tarnów, MZLA
Kierownictwo zawodów:	Małopolski Związek Lekkiej Atletyki
Sędzia Główny Zawodów	Piwłowska Anna
Starter	Marcin Bujas
Spiker	Ryszard Jasicz
Pielęgniarka	Anna Kras
Kierownik techniczny	Jerzy Ostrowski
Kierownik Biura Zawodów	Mirosław Guzik
Biuro Zawodów	Jakub Helizanowicz, Mirosław Guzik
Wytyczenie trasy	Wałaszek Jarosław
Obsługa Techniczna	Jacek Rzymek
Miejsce	ZKS Unia Tarnów, ul. Traugutta 5a
Warunki atmosferyczne	temperatura 14 oC, słonecznie
Pętla o długości	1000 m
Komunikat	Jakub Helizanowicz

## PROTOKÓŁ SĘDZIOWSKI

ORGANIZATOR: MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI  
DATA: 28 MARCA 2009 MIEJSCE: ZKS UNIA TARNÓW

Sędzia Gł.:

Notujący:



### KATEGORIA: DZIEWCZETA MŁODSZE - 1000M

Dystans	Nazwisko i Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Miejsce	Pkt
1000m	Malinkiewicz Aleksandra	98	UKS Oświęcim	03:56	1	13
1000m	Ludwinek Paulina	98	UKS Oświęcim	04:21	2	11
1000m	Kozak Wioletta	98	UKS Sękowa	04:30	3	10
1000m	Nowak Klaudia	98	UKS Sękowa	04:38	4	9
1000m	Sułek Weronika	98	SKS Kusy Kraków	05:02	5	8
1000m	Szewczyk Dominika	98	SKS Kusy Kraków	05:11	6	7
1000m	Helejcio Gabriela	98	SKS Kusy Kraków	05:38	7	6
1000m	Kawa Patrycja	98	UNIA Tarnów	05:40	8	5
1000m	Lis Marlena	98	UNIA Tarnów	06:17	9	4
1000m	Grynastyl Sylwia	98	UNIA Tarnów	06:17	10	3
1000m	Tabak Anna	98	ULKS Łapanów			

### KATEGORIA: DZIEWCZETA STARSZE - 1000M

Dystans	Nazwisko i Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Miejsce	Pkt
1000m	Wolczyńska Jaśmina	96	IKS Olkusz	03:43	1	13
1000m	Jacewicz Paulina	96	ULKS Łapanów	03:43	2	11
1000m	Gondek Anna	96	UKS Oświęcim	03:43	3	10
1000m	Grzanka Ewelina	96	LKS Kłos Olkusz	03:45	4	9
1000m	Kokosza Monika	96	UKS Oświęcim	03:46	5	8
1000m	Maciaś Anna	96	UKS Korzeniowski	03:53	6	7
1000m	Ryba Karolina	96	UKS Oświęcim	03:53	7	6
1000m	Szczerba Dominika	96	UKS Sękowa	03:59	8	5
1000m	Żelichowska Anna	97	ULKS Łapanów	04:02	9	4
1000m	Szpila Patrycja	97	UKS Sękowa	04:04	10	3
1000m	Mrozowska Ewelina	96	SKS Kusy Kraków	04:06	11	2
1000m	Pędziwiatr Klaudia	96	SKS Kusy Kraków	04:09	12	1
1000m	Domagała Patrycja	97	SKS Kusy Kraków	04:12	13	0
1000m	Roszak Natalia	96	UKS Oświęcim	04:16	14	0
1000m	Domin Krystyna	96	UKS Sękowa	04:18	15	0
1000m	Bubniak Magda	97	ULKS Lipinki	04:20	16	0
1000m	Gierońska Kinga	96	SKS Kusy Kraków		17	0
1000m	Gąsiorowska Dominika	96	UNIA Tarnów		18	0

**KATEGORIA: MŁODZICZKI - 1000M**

Dystans	Nazwisko i Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Miejsce	Pkt
1000m	Gęga Monika	94	AZS AWF Kraków	03:25	1	13
1000m	Mstowska Aleksandra	94	LKS Kłos Olkusz	03:28	2	11
1000m	Węgrzyn Magdalena	95	MLUKS Tarnów	03:30	3	10
1000m	Pociecha Patrycja	94	UKS Nowy Sącz	03:31	4	9
1000m	Jurkiewicz Patrycja	95	UNIA Tarnów	03:31	5	8
1000m	Tubor Katarzyna	95	UKS Maraton Sekowa	03:40	6	7
1000m	Paluch Kamila	94	Znicz Biłgoraj	03:44	7	PK
1000m	Galas Ewelina	95	UKS Maraton Sekowa	03:45	8	6
1000m	Rybak Kamila	94	MLUKS Tarnów	03:46	9	5
1000m	Kluba Monika	95	ULKS Łapanów	03:48	10	4
1000m	Klimek Iwona	95	MLUKS Tarnów	03:50	11	3
1000m	Chowaniak Natalia	94	UKS Maraton Sekowa	03:52	12	2
1000m	Wolny Justyna	94	SKS Kusy Kraków	03:54	13	1
1000m	Mróz Paulina	95	UNIA Tarnów	03:54	14	0
1000m	Łodoś Karolina	95	UKS Maraton Sekowa	03:56	15	0
1000m	Ryś Klaudia	95	UNIA Tarnów		16	0
1000m	Chmielewska Katarzyna	94	AZS AWF Kraków		17	0
1000m	Wolniczka Izabela	95	SKS Kusy Kraków		18	0
1000m	Trzmiek Katarzyna	95	ULKS Łapanów		19	0
1000m	Dziadkowiec Klaudia	95	UKS Brzeszcze		20	0
1000m	Partyka Wioletta	94	UKS Maraton Sekowa		21	0
1000m	Poseł Karolina	94	LKS Kłos Olkusz		22	0
1000m	Grzanka Ewelina	95	LKS Kłos Olkusz			
1000m	Walczak Natalia	95	UKS Stryszawa			
1000m	Paluszek Aneta	95	UKS Stryszawa			
1000m	Łacny Anna	94	UKS Wieliczka			
1000m	Chorobik Magdalena	94	UKS Wieliczka			
1000m	Strojna Maria	94	UNIA Tarnów			

**OSTRZEŻENIE ZA NIESPORTOWE ZACHOWANIE****KATEGORIA: MŁODZICZKI - 2000M**

Dystans	Nazwisko i Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Miejsce	Pkt
2000m	Antkiewicz Aleksandra	94	SKS Kusy Kraków	07:28	1	13
2000m	Wojciechowska Katarzyna	95	Stal Nowa	07:49	2	PK
2000m	Cichoń Klaudia	95	ULKS Łapanów	07:56	3	11
2000m	Rzymek Sabina	94	MLUKS Tarnów	07:59	4	10
2000m	Posłuszny Paulina	95	UKS Bukowno	08:08	5	9
2000m	Słota Bożena	94	MLUKS Tarnów	08:14	6	8
2000m	Mączka Agnieszka	95	ILKUS Olkusz	08:31	7	7
2000m	Byczek Kinga	95	UKS Bukowno	08:40	8	6
	Kazek Dominiika	95	MLUKS Tarnów	09:29	10	4
2000m	Kapustka Monika	95	UNIA Tarnów	09:27	9	5
	Nowak Ddagmara	95	UNIA Tarnów	09:30	11	3
2000m	Galas Ewelina	95	UKS Sękowa			

2000m	Tybor Katarzyna	95	UKS Sękowa			
2000m	Ładoś Karolina	95	UKS Sękowa			
2000m	Chowaniak Natalia	94	UKS Sękowa			
2000m	Partyka Wioletta	94	UKS Sękowa			
2000m	Pacek Anżelika	95	ULKS Łapanów			

### KATEGORIA: JUNIORKI MŁODSZE - 1000M

Dystans	Nazwisko i Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Miejsce	Pkt
1000m	Małek Joanna	92	Znicz Biłgoraj	03:25	1	PK
1000m	Mikler Anna	93	AZS AWF Kraków	03:27	2	13
1000m	Knapczyk Patrycja	92	Cracovia	03:32	3	11
1000m	Ciempka Agata	92	LKS Kłos Olkusz	03:34	4	10
1000m	Hereśniak Małgorzata	93	UNIA Tarnów	03:43	5	9
1000m	Janicka Laura	93	AZS AWF Kraków	03:49	6	8
1000m	Solecka Sylwia	93	IKS Olkusz	03:52	7	7
1000m	Sacha Kinga	93	UNIA Tarnów	03:53	8	6
1000m	Ślęzak Karolina	93	IKS Olkusz	03:54	9	5
1000m	Nowak Wioletta	93	IKS Olkusz	04:03	10	4
1000m	Sacha Edyta	93	UNIA Tarnów	04:05	11	3
1000m	Nawrocka Aneta	93	Unia Tarnów	04:16	12	2
1000m	Adamczyk Paula	92	LKS Kłos Olkusz	04:17	13	1
1000m	Migoń Marta	93	UNIA Tarnów	05:54	14	0
1000m	Michałek Ewa	93	UNIA Tarnów	05:54	15	0
1000m	Mystek Aleksandra	93	LKS Kłos Olkusz			
1000m	Poczęsna Marta	93	LKS Kłos Olkusz			
1000m	Grabowska Paulina	92	LKS Kłos Olkusz			
1000m	Papuga Justyna	92	MLUKS Tarnów			

### KATEGORIA: JUNIORKI - 1000M

Dystans	Nazwisko i Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Miejsce	Pkt
1000m	Szczepańska Anna	91	MLUKS Tarnów	03:26	1	13
1000m	Kochańska Kaja	91	AZS AWF Kraków	03:36	2	11
1000m	Perucka Kamilia	90	AZS AWF Kraków	03:37	3	10
1000m	Stanek Żaneta	91	UKS Budowlani Nowy Sącz	03:48	4	9
1000m	Sudek Sylwia	91	LKS Kłos Olkusz	03:49	5	8
1000m	Kubończyk Paulina	90	UNIA Tarnów	03:50	6	7
1000m	Czesnowska Katarzyna	90	LKS Kłos Olkusz			

**KATEGORIA: JUNIORKI MŁODSZE - 2000M**

Dystans	Nazwisko i Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Miejsce	Pkt
2000m	Dulak Katarzyna	93	UKS Budowlani Nowy Sącz	07:08	1	13
2000m	Litwińska Jagoda	93	UKS Wieliczka	07:37	2	11
2000m	Szwarnóg Jolanta	92	AZS AWF Kraków	07:47	3	10
2000m	Łaskawiec Marta	92	IKS Olkusz	07:56	4	9
2000m	Podsiadło Roksana	92	Wawel Kraków	07:56	5	8
2000m	Chlebda Anna	92	UKS Wieliczka	07:59	6	7
2000m	Gumola Agnieszka	92	MLUKS Tarnów	08:38	7	6
2000m	Małek Joanna	92	Znicz Biłgoraj			
2000m	Burada Marzena	93	UKS Wieliczka			
2000m	Wilk Aleksandra	93	UKS Bukowno			
2000m	Cieślik Aleksandra	93	LKS Kłos Olkusz			

**KATEGORIA: JUNIORKI - 2000M**

Dystans	Nazwisko i Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Miejsce	Pkt
2000m	Mach Agnieszka	91	Znicz Biłgoraj	07:06	1	PK
2000m	Neścior Paulina	91	Znicz Biłgoraj	07:11	2	PK
2000m	Suder Izabela	90	AZS AWF Kraków	07:32	3	13
2000m	Barczyk Anna	90	IKS Olkusz	08:20	4	11
2000m	Grzybowska Beata	91	ILKUS Olkusz	08:32	5	10
2000m	Sacha Katarzyna	91	UNIA Tarnów	08:46	6	9
2000m	Noga Anna	91	UNIA Tarnów	09:31	22	0
2000m	Wspólnik Monika	90	Wawel Kraków			
2000m	Makowska Roksana	90	LKS Kłos Olkusz			
2000m	Sosnowska Dorota	91	Znicz Biłgoraj			
2000m	Smutek Sylwia	91	LKS Kłos Olkusz			

**KATEGORIA: SENIORKI - 2000M**

Dystans	Nazwisko i Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Miejsce	Pkt
2000m	Wolarek Anna	89	AZS AWF Kraków	07:05	1	13
2000m	Chłosta Justyna	87	ILKUS Olkusz	07:25	2	11
2000m	Hayder Kamilia	88	AZS AWF Kraków	07:46	3	10
2000m	Kulka Regina	89	ULKS Lipinki	08:00	4	9
2000m	Borawska Anna	88	ILKUS Olkusz	08:09	5	8
2000m	Malinowska Natalia	89	AZS AWF Kraków	08:26	6	7
2000m	Kiełbasa Danuta	88	UNIA Tarnów	08:40	7	6
2000m	Jawień Anna	86	ILKUS Olkusz	08:50	8	5
2000m	Szczepeńska Lidia	88	UNIA Tarnów	09:59	9	4
2000m	Wojna Anna	86	ULKS Lipinki			
2000m	Szlęzak Matylda	89	AZS AWF Kraków			
2000m	Sławik Maria	89	AZS AWF Kraków			

**KATEGORIA: CHŁOPCY MŁODSI - 1000M**

Dystans	Nazwisko i Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Miejsce	Pkt
1000m	Horbal Adam	98	UKS Sękowa	03:53	1	13
1000m	Horbal Aleksander	98	UKS Sękowa	03:54	2	11
1000m	Mrugasz Karol	98	UKS Łapanów	03:58	3	10
1000m	Wróbel Norbert	98	UNIA Tarnów	04:00	4	9
1000m	Kosiński Mateusz	99	ULKS Lipinki	04:04	5	8
1000m	Gołąb Tomasz	98	UNIA Tarnów	04:11	6	7
1000m	Bezkosty Dominik	98	UNIA Tarnów	04:13	7	6
1000m	Różański Mateusz	98	UNIA Tarnów	04:16	8	5
1000m	Kukła Dawid	98	UKS Stryszawa	04:18	9	4
1000m	Bubiak Marcin	98	ULKS Lipinki	04:19	10	3
1000m	Oszus Oskar	98	UNIA Tarnów	04:19.5	11	2
1000m	Żarnecki Szymon	98	SKS Kusy Kraków	04:24	12	1
1000m	Nowicki Paweł	98	SKS Kusy Kraków	04:25	13	0
1000m	Dudek Łukasz	97	UKS Łapanów	04:29	14	0
1000m	Kurek Kamil	98	UNIA Tarnów	04:38	15	0
1000m	Setlak Krystian	98	UNIA Tarnów		16	0
1000m	Lenik Jakub	98	SKS Kusy Kraków		17	0
1000m	Ludwa Michał	98	UNIA Tarnów		18	0
1000m	Tadel Kamil	98	UNIA Tarnów		19	0
1000m	Grymek Oskar	98	SKS Kusy Kraków		20	0
1000m	Duman Arek	98	UNIA Tarnów		21	0
1000m	Kuźma Bartosz	98	SKS Kusy Kraków		22	0
1000m	Rzepa Przemysław	98	UNIA Tarnów		23	0
1000m	Piwko Dominik	98	UNIA Tarnów		24	0
1000m	Nowak Paweł	99	UKS Sękowa			
1000m	Knapik Bartosz	98	ULKS Lipinki			

**KATEGORIA: CHŁOPCY STARSI - 1000M**

Dystans	Nazwisko i Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Miejsce	Pkt
1000m	Schab Stanisław	96	UNIA Tarnów	03:21	1	13
1000m	Horbal Damian	96	UKS Sękowa	03:23	2	11
1000m	Kowalik Konrad	97	UNIA Tarnów	03:25	3	10
1000m	Chwałyk Jarosław	97	UKS Sękowa	03:30	4	9
1000m	Kozioł Łukasz	96	ULKS Lipinki	03:35	5	8
1000m	Biedron Beniamin	96	UNIA Tarnów	03:37	6	7
1000m	Przybyłowicz Krystian	96	UKS Sękowa	03:45	7	6
1000m	Bezkosty Patryk	96	UNIA Tarnów	03:54	8	5
1000m	Rudek Dawid	96	ULKS Łapanów	03:55	9	4
1000m	Zajac Krzysztof	97	UNIA Tarnów	04:00	10	3
1000m	Węgrzyn Daniel	97	UNIA Tarnów	04:01	11	2
1000m	Bury Przemysław	97	UNIA Tarnów	04:08	12	1
1000m	Kacper Swiderek	96	UKS Bukowno	04:16	13	0
1000m	Karaś Karol	96	ULKS Łapanów	04:16.6	14	0
1000m	Gutt Paweł	96	ULKS Lipinki	04:20	15	0

1000m	Krupa Piotr	97	UNIA Tarnów		16	0
1000m	Gądek Tomasz	96	LKS Kłos Olkusz		17	0
1000m	Osmęda Rafał	97	UNIA Tarnów		18	0
1000m	Molecki Wojtuś	97	UNIA Tarnów		19	0
1000m	Grzanka Maciej	96	LKS Kłos Olkusz			
1000m	Szafraniak Jakub	97	UKS Bukowno			
1000m	Święs Dariusz	97	UKS Sękowa			
1000m	Święs Dawid	96	UKS Sękowa			
1000m	Przybylski Jakub	96	ULKS Lipinki			
1000m	Mrugacz Karol	97	ULKS Łapanów			
1000m	Rudek	97	ULKS Łapanów			
1000m	Tabor Dominik	96	ULKS Łapanów			

### KATEGORIA: MŁODZICY - 1000M

Dystans	Nazwisko i Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Miejsce	Pkt
1000m	Tabor Dominik	95	ULKS Łapanów	03:01	1	13
1000m	Głąb Maciej	94	AZS AWF Kraków	03:03	2	11
1000m	Polak Dawid	94	UKS Stryszawa	03:04	3	10
1000m	Brożek Marcin	95	UKS Stryszawa	03:07	4	9
1000m	Manterys Kamil	95	AZS AWF Kraków	03:18	5	8
1000m	Słota Jacek	95	MLUKS Tarnów	03:19	6	7
1000m	Czapla Krystian	95	IKS Olkusz	03:19.4	7	6
1000m	Hekłowski Rafał	95	MLUKS Tarnów	03:20	8	5
1000m	Gondek Michał	94	LKS Kłos Olkusz	03:23	9	4
1000m	Warmuz Paweł	95	UKS Stryszawa	03:39	10	3
1000m	Pochopień Adam	95	UKS Stryszawa	03:40	11	2
1000m	Klich Mateusz	95	IKS Olkusz	03:42	12	1
1000m	Gąsiorowski Dawid	95	UNIA Tarnów	03:44	13	0
1000m	Kawula Szymon	95	UNIA Tarnów	03:46	14	0
1000m	Wronecki Konrad	95	ULKS Łapanów	03:47	15	0
1000m	Karcz Damian	95	ULKS Łapanów		16	0
1000m	Gondek Tomasz	95	LKS Kłos Olkusz			
1000m	Frączek Kamil	94	ULKS Lipinki			
1000m	Buczek Karol	95	ULKS Łapanów			
1000m	Combik Marcin	94	Wawel Kraków			



**KATEGORIA: MŁODZICY - 2000M**

Dystans	Nazwisko i Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Miejsce	Pkt
2000m	Januszek Artur	94	LKS Kłos Olkusz	06:48	1	13
2000m	Bielat Kacper	94	IKS Olkusz	06:49	2	11
2000m	Nowak Dawid	94	ULKS Łapanów	06:50	3	10
2000m	Zawicki Aleksander	95	MLUKS Tarnów	07:11	4	9
2000m	Stelmach Przemysław	94	ULKS Łapanów	07:29	5	8
2000m	Truchan Radosław	94	MLUKS Tarnów	07:33	6	7
2000m	Lepak Korneliusz	95	UKS Sękowa	07:41	7	6
2000m	Danecki Michał	94	ILKUS Olkusz	07:49	8	5
2000m	Cioch Paweł	95	LKS Kłos Olkusz	07:54	9	4
2000m	Rudek Janusz	95	ULKS Łapanów	07:57	10	3
2000m	Lepak Adam	95	UKS Sękowa	08:30	11	2
2000m	Glibowski Michał	95	UKS Bukowno	10:13	12	1
2000m	Chwałyk Damian	95	UKS Sękowa			

**KATEGORIA: JUNIORZY MŁODSI - 2000M**

Dystans	Nazwisko i Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Miejsce	Pkt
2000m	Siódmiak Andrzej	92	Stal Mielec	06:08	1	PK
2000m	Iwaniec Mariusz	92	MLUKS Tarnów	06:19	2	13
2000m	Kluba Marcin	93	ULKS Łapanów	06:28	3	11
2000m	Neścior Paweł	93	Znicz Biłgoraj	06:33	4	PK
2000m	Kraj Arkadiusz	92	UKS Brzeszcze	06:37	5	10
2000m	Duda Bartosz	93	UKS Bukowno	06:44	6	9
2000m	Lisowski Damian	92	AZS AWF Kraków	06:46	7	8
2000m	Motyl Damian	92	Stal Mielec	06:47	8	PK
2000m	Grzęda Wojciech	92	Cracovia	06:48	9	7
2000m	Kulpa Sebastian	92	AZS AWF Kraków	06:52	10	6
2000m	Frycz Radosław	92	LKS Kłos Olkusz	06:56	11	5
2000m	Słonina Damian	92	Cracovia	07:01	12	4
2000m	Małusecki Wojciech	92	Cracovia	07:03	13	3
2000m	Czarnecki Rafał	92	AZS AWF Kraków	07:20	14	2
2000m	Szczepan Grzegorz	92	AZS AWF Kraków	07:25	15	1
2000m	Stelmach Bartłomiej	93	ULKS Łapanów	07:34	16	0
2000m	Babiuch Bartłomiej	92	IKS Olkusz	07:41	17	0
2000m	Ślęzak Marcin	92	IKS Olkusz	07:48	18	0

2000m	Cetnarowicz Rafał	92	ULKS Lipinki			
2000m	Kosiński Daniel	92	ULKS Lipinki			
2000m	Michalak Michał	93	ULKS Łapanów			
2000m	Mrugacz Dominik	93	ULKS Łapanów			

### KATEGORIA: JUNIORZY - 2000M

Dystans	Nazwisko i Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Miejsce	Pkt
2000m	Gorczyca Dariusz	91	AZS AWF Kraków	06:24	1	13
2000m	Plewa Mateusz	91	AZS AWF Kraków	06:40	2	11
2000m	Rogóż Hubert	90	UKS Budowlani Nowy Sącz	06:41	3	10
2000m	Słota Dominik	91	UNIA Tarnów	06:42	4	9
2000m	Woźniczko Dawid	91	ILKUS Olkusz	06:50	5	8
2000m	Łopuch Paweł	91	IKS Olkusz	06:50	6	7
2000m	Pajor Michał	91	UNIA Tarnów	07:04	7	6
2000m	Kasprowicz Wojciech	91	Znicz Biłgoraj	07:11	8	PK
2000m	Gumółka Łukasz	91	IKS Olkusz	07:13	9	5
2000m	Łaskawiec Dominik	91	UNIA Tarnów	07:36	10	4
2000m	Tracz Waldemar	91	UNIA Tarnów	07:38	11	3
2000m	Nowakowski Kamil	91	UNIA Tarnów	07:38	12	2
2000m	Klich Mateusz	91	IKS Olkusz	08:12	13	1
2000m	Mystek Kamil	91	LKS Kłos Olkusz	09:02	14	0

### KATEGORIA: JUNIORZY MŁODSI - 3000M

Dystans	Nazwisko i Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Miejsce	Pkt
3000m	Kulka Szymon	93	ULKS Lipinki	09:36.5	1	13
3000m	Zając Karol	92	Wawel Kraków	10:07.9	2	11
3000m	Motak Jakub	92	Cracovia	10:11	3	10
3000m	Obartuch Marek	92	MLUKS Tarnów	10:57	4	9
3000m	Mrugacz Dominik	93	UKS Łapanów	11:05	5	8
3000m	Gondek Adrian	92	LKS Kłos Olkusz	11:26	6	7
3000m	Siódmiak Andrzej	92	Stal Mielec			
3000m	Motyl Damian	92	Stal Mielec			
3000m	Mroźek Mateusz	92	LKS Kłos Olkusz			
3000m	Mazur Jakub	92	AZS AWF Kraków			

**KATEGORIA: JUNIORZY - 3000M**

Dystans	Nazwisko i Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Miejsce	Pkt
3000m	Dadej Dawid	91	UNIA Tarnów	09:36	1	13
3000m	Wojciechowski Rafał	90	Stal Nowa	10:01	2	PK
3000m	Kaczmarczyk Tomasz	90	MLUKS Tarnów	10:06.8	3	11
3000m	Wrona Łukasz	91	ULKS Łapanów	10:15	4	10
3000m	Gondek Grzegorz	90	UNIA Tarnów	10:24	5	9
3000m	Kazek Mateusz	90	UNIA Tarnów	10:28	6	8
3000m	Majcherkiewicz Grzegorz	91	LKS Kłos Olkusz	10:30	7	7
3000m	Krawczyk Dominik	91	UKS Bukowno	10:35	8	6
3000m	Gwóźdz Dominik	91	MLUKS Tarnów	10:51	9	5
3000m	Kasprowicz Wojciech	91	Znicz Biłgoraj			
3000m	Łopuch Paweł	91	IKS Olkusz			

**KATEGORIA: SENIORZY - 3000M**

Dystans	Nazwisko i Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Miejsce	Pkt
3000m	Murzyn Kamil	86	Cracovia	09:14	1	13
3000m	Czerwiński Adam	88	Wawel Kraków	09:18	2	11
3000m	Piasecki Maksymilian	86	Wawel Kraków	09:29	3	10
3000m	Kubiec Dawid	87	KKL Kielce	09:34	4	PK
3000m	Gębara Rafał	85	Wawel Kraków	09:37	5	9
3000m	Karon Bogusław	84	ILKUS Olkusz	09:42	6	8
3000m	Kos Kamil	89	AZS AWF Kraków	09:46	7	7
3000m	Cedro Miłosz	86	Wawel Kraków	09:51	8	6
3000m	Piątkowski Piotr	83	Wawel Kraków	10:06	9	5
3000m	Kleczaj Piotr	85	KKL Kielce	10:07	10	PK
3000m	Wietecki Łukasz	84	ILKUS Olkusz	10:09	11	4
3000m	Paś Mariusz	88	AZS AWF Kraków	10:23	12	3
3000m	Pasek Adrian	89	UNIA Tarnów	10:32	13	2
3000m	Górnik Ireneusz	89	AZS AWF Kraków	10:34	14	1
3000m	Kordek Paweł	89	AZS AWF Kraków	10:45	15	0

## GP PZLA: JUNIORKI MŁODSZE, JUNIORKI, SENIORKI - 2000M

Dystans	Nazwisko i Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Miejsce	Pkt GP
2000m	Wolarek Anna	89	AZS AWF Kraków	07:05	1	13
2000m	Mach Agnieszka	91	Znicz Biłgoraj	07:06	2	11
2000m	Dulak Katarzyna	93	UKS Budowlani Nowy Sącz	07:08	3	10
2000m	Neścior Paulina	91	Znicz Biłgoraj	07:11	4	9
2000m	Chłosta Justyna	87	ILKUS Olkusz	07:25	5	8
2000m	Suder Izabela	90	AZS AWF Kraków	07:32	6	7
2000m	Litwińska Jagoda	93	UKS Wieliczka	07:37	7	6
2000m	Hayder Kamilia	88	AZS AWF Kraków	07:46	8	5
2000m	Szwarnóg Jolanta	92	AZS AWF Kraków	07:47	9	4
2000m	Łaskawiec Marta	92	IKS Olkusz	07:56	10	3
2000m	Podsiadło Roksana	92	Wawel Kraków	07:56	11	2
2000m	Chlebda Anna	92	UKS Wieliczka	07:59	12	1
2000m	Kulka Regina	89	ULKS Lipinki	08:00	13	0
2000m	Borawska Anna	88	ILKUS Olkusz	08:09	14	0
2000m	Barczyk Anna	90	IKS Olkusz	08:20	15	0
2000m	Malinowska Natalia	89	AZS AWF Kraków	08:26	16	0
2000m	Grzybowska Beata	91	IKS Olkusz	08:32	17	0
2000m	Gumola Agnieszka	92	MLUKS Tarnów	08:38	18	0
2000m	Kiełbasa Danuta	88	UNIA Tarnów	08:40	19	0
2000m	Sacha Katarzyna	91	UNIA Tarnów	08:46	20	0
2000m	Jawień Anna	86	ILKUS Olkusz	08:50	21	0
2000m	Noga Anna	91	UNIA Tarnów	09:31	22	0
2000m	Szczepańska Lidia	88	UNIA Tarnów	09:59	23	0
2000m	Matek Joanna	92	Znicz Biłgoraj			
2000m	Burada Marzena	93	UKS Wieliczka			
2000m	Wilk Aleksandra	93	UKS Bukowno			
2000m	Patrykiewicz Roksana	92	LKS Kłos Olkusz			
2000m	Cieślik Aleksandra	93	LKS Kłos Olkusz			
2000m	Sosnowska Dorota	91	Znicz Biłgoraj			
2000m	Wspólnik Monika	90	Wawel Kraków			
2000m	Makowska Roksana	90	LKS Kłos Olkusz			
2000m	Smutek Sylwia	91	LKS Kłos Olkusz			
2000m	Wojna Anna	86	ULKS Lipinki			
2000m	Szłęczak Matylda	89	AZS AWF Kraków			
2000m	Sławik Maria	89	AZS AWF Kraków			

**GP PZLA: JUNIORZY MŁODSI, JUNIORZY, SENIORZY - 3000M**

Dystans	Nazwisko i Imię	Ur.	Klub sportowy	Czas	Miejsce	Pkt GP
3000m	Murzyn Kamil	86	Cracovia	09:14	1	13
3000m	Czerwiński Adam	88	Wawel Kraków	09:18	2	11
3000m	Piasecki Maksymilian	86	Wawel Kraków	09:29	3	10
3000m	Kubiec Dawid	87	KKL Kielce	09:34	4	9
3000m	Dadej Dawid	91	UNIA Tarnów	09:36	5	8
3000m	Kulka Szymon	93	ULKS Lipinki	09:36.5	6	7
3000m	Gębara Rafał	85	Wawel Kraków	09:37	7	6
3000m	Karon Bogusław	84	ILKUS Olkusz	09:42	8	5
3000m	Kos Kamil	89	AZS AWF Kraków	09:46	9	4
3000m	Cedro Miłosz	86	Wawel Kraków	09:51	10	3
3000m	Wojciechowski Rafał	90	Stal Nowa	10:01	11	2
3000m	Piątkowski Piotr	83	Wawel Kraków	10:06	12	1
3000m	Kaczmarczyk Tomasz	90	MLUKS Tarnów	10:06.8	13	0
3000m	Kleczaj Piotr	85	KKL Kielce	10:07	14	0
3000m	Zając Karol	92	Wawel Kraków	10:07.9	15	0
3000m	Wieteckci Łukasz	84	ILKUS Olkusz	10:09	16	0
3000m	Motak Jakub	92	Cracovia	10:11	17	0
3000m	Wrona Łukasz	91	ULKS Łapanów	10:15	18	0
3000m	Paś Mariusz	88	AZS AWF Kraków	10:23	19	0
3000m	Gondek Grzegorz	90	UNIA Tarnów	10:24	20	0
3000m	Kazek Mateusz	90	UNIA Tarnów	10:28	21	0
3000m	Majcherkiewicz Grzegorz	91	LKS Kłos Olkusz	10:30	22	0
3000m	Pasek Adrian	89	UNIA Tarnów	10:32	23	0
3000m	Górnik Ireneusz	89	AZS AWF Kraków	10:34	24	0
3000m	Krawczyk Dominik	91	UKS Bukowno	10:35	25	0
3000m	Kordek Paweł	89	AZS AWF Kraków	10:45	26	0
3000m	Gwóźdz Dominik	91	MLUKS Tarnów	10:51	27	0
3000m	Obartuch Marek	92	MLUKS Tarnów	10:57	28	0
3000m	Mrugacz Dominik	93	UKS Łapanów	11:05	29	0
3000m	Gondek Adrian	92	LKS Kłos Olkusz	11:26	30	0
3000m	Siódmiak Andrzej	92	Stal Mielec			
3000m	Motyl Damian	92	Stal Mielec			
3000m	Mroźek Mateusz	92	LKS Kłos Olkusz			
3000m	Mazur Jakub	92	AZS AWF Kraków			
3000m	Kasprowicz Wojciech	91	Znicz Biłgoraj			
3000m	Łopuch Paweł	91	IKS Olkusz			

